

Ateliers de la réussite H-2017

Différents ateliers sont offerts aux étudiants tout au long de leurs études. L'objectif : les outiller efficacement pour favoriser la réussite de leurs études collégiales et ainsi les aider à atteindre leurs objectifs scolaires et personnels.

Cette session-ci, plutôt que de proposer un horaire fixe pour les ateliers, une nouvelle formule est mise à l'essai pour favoriser la participation des étudiants.

Comment ça fonctionne?

- Tous les ateliers sont gratuits
- Ils seront offerts, à la demande, entre le 13 février et le 5 mai 2017, **lors des pauses communes**
 - Lorsque vous identifiez un ou quelques étudiants qui bénéficieraient d'un atelier : invitez-les à s'inscrire sur [Mia \(via omnivox\)](#) ou à se présenter au Service aux étudiants au B-2000
 - Si vous avez un nombre suffisant d'étudiants intéressés pour constituer un groupe, veuillez communiquer avec madame Coquelicot Ayotte (cayotte@cmaisonneuve.qc.ca) qui assurera un suivi.

Ateliers de la réussite H-2017

Organisation scolaire et méthodes de travail, un duo d'enfer

Par Bruno Courville, conseiller en services adaptés

Vous souhaitez améliorer vos résultats scolaires et être mieux organisé? Cet atelier vous permet d'explorer des méthodes de travail, d'organisation du travail, de la gestion du temps et de la gestion du stress. Vous découvrirez tout ce dont vous avez besoin de savoir pour bien amorcer et réussir votre session.

Minimum 5 participants, maximum 15

Durée 1h30

Le fonctionnement de la mémoire

Par Bruno Courville, conseiller en services adaptés

Vous croyez que votre préparation est efficace, mais vous n'obtenez pas les résultats souhaités? Cet atelier vous aidera à avoir un meilleur contrôle de vos capacités pour ainsi être plus satisfait de vos résultats.

Minimum 5 participants, maximum 15

Durée 1h30

Trouver de l'information pour la réalisation de travaux collégiaux

Par Guillaume Cloutier, spécialiste en moyens et techniques d'enseignement

Cet atelier vous aidera à trouver de l'information de qualité pour la réalisation de travaux collégiaux ou universitaires, peu importe le sujet. Au terme de l'atelier, vous saurez trouver efficacement :

- Des livres
- Des articles scientifiques en format numérique ou imprimé
- Des articles de journaux et de revues en format numérique

De plus, vous apprendrez comment reconnaître les sources d'information fiables et éviter celles qui sont peu crédibles.

Minimum 5 participants

Durée 50 minutes

Éviter le plagiat et citer ses sources

Par Guillaume Cloutier, spécialiste en moyens et techniques d'enseignement

Savez-vous comment éviter le plagiat ? Cet atelier vous aidera à échapper à la tentation du « copier-coller » et vous permettra d'apprendre à mentionner correctement les sources d'information utilisées dans vos travaux.

Cet atelier est fortement recommandé en complément de l'atelier **Trouver de l'information pour la réalisation de travaux collégiaux**.

Minimum 5 participants

Durée 50 minutes

Apprendre à dompter le stress et l'anxiété

Par Élise Poudrette, psychologue

Cet atelier vise, par le biais d'une présentation théorique et d'échanges, à comprendre ce que sont le stress et l'anxiété et leur impact, puis à développer des stratégies pour apprendre à mieux les gérer.

Minimum 8 participants, maximum 15

Durée 1h30

Service d'orientation

Vous vous questionnez sur votre avenir? Vous désirez faire un choix de carrière éclairé? Vous avez simplement des questions sur la cote R, les programmes d'études, les préalables ou toutes autres questions concernant votre orientation? Venez nous rencontrer au local D-3740!